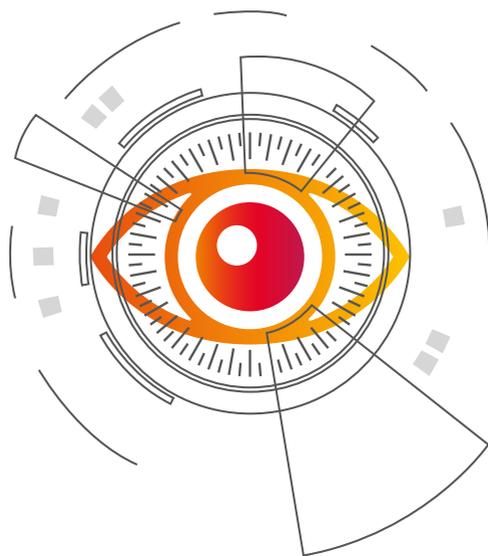


# Saúde Visual



Serviço Visual **Personalizado**



**Mais  
Optica**

Visão e Audição

O teu olhar és tu



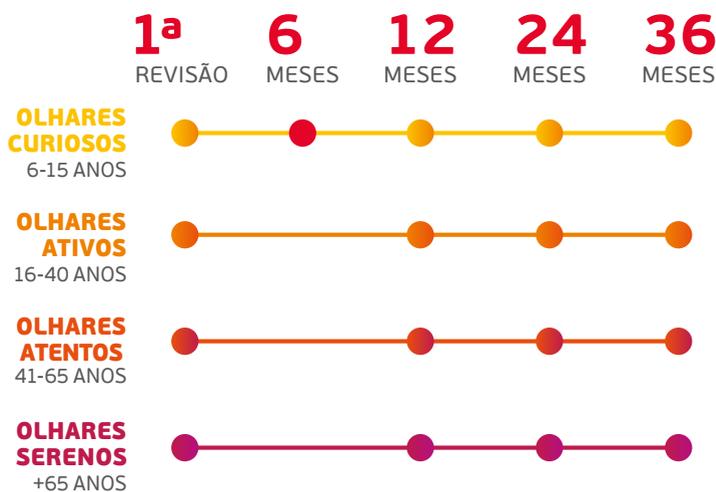
Apresentamos o serviço de  
acompanhamento **mais completo**  
para cuidar do teu olhar.

## Na Mais Optica sabemos que o teu olhar é único.

A passagem do tempo e as atividades do quotidiano determinam o estado da saúde visual. Por isso, na Mais Optica analisámos cuidadosamente as etapas de desenvolvimento do olho humano e planificámos, para cada uma de elas, um conjunto de testes clínicos à medida de cada pessoa.

E, como consequência, nasceu o **Serviço Visual Personalizado**, um programa que oferece um **controlo de saúde visual adaptado ao teu perfil**.

Assim, durante **um período de três anos**, a nossa equipa de óticos optometristas desenhará para ti um **conjunto de revisões com testes específicos destinados a avaliar e a preservar a qualidade da saúde visual**. Por último, após cada uma das revisões, informar-te-emos detalhadamente do resultado mediante um relatório completo.



Além disso, encarregamo-nos **da planificação de todas as consultas e de te recordar a data quando esta se aproxima** para não teres de te preocupar com nada.

**Continua a ler para veres os pormenores de cada perfil →**

**Olhares curiosos.**

Olhares que procuram respostas.



## Como é o nosso olhar entre os 6-15 anos?

Fazer os deveres, ler, brincar com o tablet ou com o smartphone... O olhar dos nossos filhos está repleto de curiosidade, mas não devemos esquecer-nos de que também se encontra em pleno desenvolvimento.

**Um acompanhamento adequado da visão durante as primeiras etapas da infância é essencial para detetarmos a tempo possíveis alterações**, como o olho preguiçoso, entre outras. Além disso, permitir-nos-á prever problemas visuais, que podem afetar o rendimento escolar.

## Que acompanhamento vamos programar?



## Que conjunto de testes faremos?

- + Testes de avaliação da acuidade visual **para otimizar a visão ao longe.**
- + Testes para prevenção de alterações, tais como o olho preguiçoso, **que avaliam se o funcionamento de ambos os olhos é equilibrado.**
- + Testes destinados a melhorar o **rendimento da visão ao perto** para evitar síndromes como a fadiga ocular, a falta de concentração, baixo rendimento escolar, etc.

**Olhares ativos.**

Olhares que não param.



## Como é o nosso olhar entre os 16-40 anos?

Nesta etapa, encontramos-nos em plena atividade tanto formativa como profissional. Passar muitas horas ao computador, fixar a vista durante longos períodos de tempo, ler em dispositivos eletrónicos...

**Sujeitamos diariamente o nosso olhar a um nível de esforço elevado** e cada vez mais exigente.

**Na Mais Optica queremos conhecer as tuas necessidades e atividades para realizar um acompanhamento adequado do teu rendimento visual.** Assim, podemos ajudar-te a superar qualquer esforço e a melhorar a tua qualidade de vida.

## Que acompanhamento vamos programar?



## Que conjunto de testes faremos?

- + Todos os que nos permitem avaliar o **rendimento visual em função da atividade**.
- + Os testes específicos para **quadros de fadiga visual** (sensação de comichão, ardência, olhos vermelhos, etc.), que se manifestam regularmente.
- + Testes de acompanhamento e melhoria da **visão ao longe**.
- + Testes necessários para garantir a **utilização adequada das lentes de contacto**.

**Olhares atentos.**

Olhares aos quais devemos  
estar atentos.

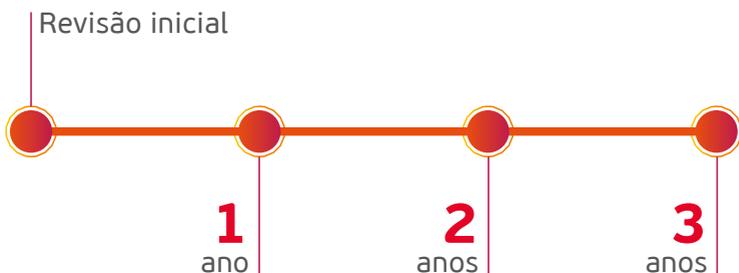


## Como é o nosso olhar entre os 41-65 anos?

Por volta dos 40-45 anos aparecem os primeiros sintomas da **presbitismo ou vista cansada**: afastar um texto para facilitar a leitura, franzir o sobrolho, cansar-se facilmente a ler... Este é um processo natural próprio da maturidade visual que afeta a nossa capacidade de ver nitidamente ao perto.

Contudo, com um controlo adequado, podemos encontrar a melhor solução para o teu olhar. Assim, nesta etapa, levaremos a cabo um **acompanhamento especial das estruturas oculares para poder prevenir algumas patologias, tais como o glaucoma, de particular relevância no caso de haver antecedentes familiares.**

## Que acompanhamento vamos programar?



## Que conjunto de testes faremos?

- + Os que nos permitam **atualizar a graduação para compensar o presbitismo.**
- + Os que se destinam a **prevenir o aparecimento das principais patologias oculares.**
- + Os adequados para determinar **a melhor visão ao longe.**

**Olhares serenos.**

Olhares que é preciso cuidar  
ao máximo.



## Como é o nosso olhar a partir dos 65 anos?

Com o tempo, o olhar precisa de maiores cuidados. Por esta razão, nesta etapa, devemos **prestar-lhe mais atenção para assim poder obter o maior rendimento possível.**

## Que acompanhamento vamos programar?



## Que conjunto de testes faremos?

- + Os orientados a **otimizar a visão ao longe e ao perto.**
- + Faremos especial finca-pé em **testes centrados na prevenção de patologias oculares** (cataratas, alterações da retina, glaucoma, entre outras) para que, no caso de ser necessário, possamos encaminhá-lo para o melhor especialista.

PERGUNTA  
À NOSSA  
EQUIPA

E COMEÇA A DESFRUTAR DESTE SERVIÇO

Vem à Mais Optica e

*diz-me  
como  
olhas.*



**Mais  
Optica**

Visão e Audição

**maisoptica.pt**

Serviço de Apoio ao Cliente  
800 114 297

Segue-nos em



#oteuolharestu