

Serveis de Salut Ocular



**General
Optica**
Visió i Audició

La teva mirada ets tu



Índex

Baixa Visió	4
Retinografia	6
Control de la Pressió Ocular (PIO)	8
Teràpia Visual	10
Ortoqueratologia	12
Pròtesis oculars	14



Baixa Visió



1 | Per a què:

La Baixa Visió comprèn un conjunt de tècniques encaminades a millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen dificultats visuals.

2 | Per a qui:

Segons l'OMS (Organització Mundial de la Salut) es considera que una persona pateix baixa visió quan a l'ull que té millor hi té una visió igual o inferior al 30% ($AV \leq 0,3$) i/o un camp de visió menor a 10, i que no pot millorar amb mètodes estàndards, com ara ulleres o lentilles convencionals, però que fa servir o pot arribar a fer servir potencialment la visió per planificar i fer una tasca.

3 | Com i on:

Les revisions les fan als nostres gabinets uns equips d'optometristes especialitzats en baixa visió, amb un equipament específic per diagnosticar i poder donar la millor solució per a cada cas.

4 | Esquema de visites:

Visita inicial: revisió de l'estat visual i cerca d'ajudes visuals necessàries per aconseguir millorar la qualitat de vida en els aspectes que estan relacionats amb la visió.

Visites d'entrenament: per poder dominar els elements d'ajuda, com ara telulupes, ajudes electròniques...

5 | Què inclou:

- + **A la "Consulta Inicial":** estan incloses totes les proves optomètriques necessàries, i també un estudi de les necessitats visuals del client, de manera que s'arriba a un pla d'ajudes visuals personalitzades.
- + **A les "Visites d'entrenament":** està inclosa la pràctica i ensenyament de l'ús de les ajudes visuals necessàries a càrrec de l'optometrista especialista. Les visites són d'1 hora de durada.

Retinografia



1 | Per a què:

La retinografia permet valorar la possibilitat de patir dues de les patologies principals del sistema visual: degeneració macular (DMAE) i retinopatia diabètica.

2 | Per a qui:

Enfocada a tots els clients que puguin tenir antecedents de qualsevol tipus de diabetis (tipus I o II) o la pateixin, i a tots els majors de 45 anys com a prevenció de les conseqüències de patir degeneració macular (DMAE), ja que el sistema diagnostica indicis d'aquestes malalties des de l'estadi inicial.

3 | Com i on:

La prova consisteix en una fotografia del fons de l'ull (retina) per obtenir una valoració immediata, que fan els nostres optmetristes. En cas necessari i en funció del resultat de la fotografia, es pot sol·licitar l'avaluació amb informe personalitzat del nostre oftalmòleg especialista en retina.

4 | Esquema de visites:

Visita única amb recomanació de revisió en funció del resultat: 3, 6 o 12 mesos.

5 | Què inclou:

- + **Fotografia del fons de l'ull** amb resultat immediat.
- + **Valoració per part d'un oftalmòleg** quan calgui.
- + **Informe amb valoració** en tots dos casos.

Control de la **Pressió** **Intraocular** (PIO)



1 | Per a què:

Mesurar la pressió intraocular (PIO), valor significatiu del globus ocular, ens ajuda a prevenir la possibilitat de patir glaucoma, una de les patologies oculars que pot provocar més incapacitat visual.

2 | Per a qui:

És recomanable seguir un control de la pressió intraocular periòdicament, des dels 40 anys, sobretot les persones que tinguin antecedents familiars de glaucoma, per a les quals podria ser recomanable fer-ho fins i tot abans d'aquesta edat.

3 | Com i on:

El mesurament de la PIO es fa a través d'un instrument anomenat *tonòmetre de no contacte*, que és totalment segur i innocu, i no produeix cap molèstia.

4 | Esquema de visites:

Es recomana mesurar la PIO almenys 1 cop l'any, i variar la periodicitat en funció del resultat i dels antecedents oculars familiars referents al glaucoma.

5 | Què inclou:

- + **Mesurament de la PIO i anàlisi del resultat** per part de l'optometrista.
- + **Lliurament d'informe amb els resultats**, que inclou historial de mesuraments, s' n'hi ha, amb data i hora de la presa d'aquestes mesures.

Teràpia Visual



1 | Per a què:

La Teràpia Visual, o entrenament visual, està enfocada a desenvolupar, millorar i reforçar les habilitats i capacitats visuals a base d'exercicis específics, per millorar les alteracions que dificulten el desenvolupament visual correcte i que no se solucionen ni amb ulleres ni amb lents de contacte i que tampoc no es corresponen amb una patologia ocular ni amb un problema de baixa visió.

2 | Per a qui:

Una visió eficaç genera un rendiment escolar i laboral millor.

La teràpia visual és fonamental en l'edat escolar, tot i que està indicada per a persones de totes les edats que presentin problemes associats a qualsevol tasca visual (deficient comprensió lectora, problemes d'aprenentatge, alentiment de lectura/escriptura...).

3 | **Com i on:**

Un cop detectada la disfunció visual, es fa una primera visita als nostres gabinets de graduació amb la finalitat d'analitzar amb detall quin tractament és necessari i dissenyar un pla d'entrenament visual personalitzat, que consta de diverses sessions que es fan en una sala especialment dissenyada per fer-ho.

Periòdicament es fan revisions de seguiment per controlar l'evolució del cas. Totes aquestes visites les duen a terme els nostres optmetristes especialitzats en teràpia visual.

4 | **Esquema de visites:**

Consulta inicial: proves diagnòstiques i planificació de sessions d'entrenament.

Entrenament al centre: sessions al gabinet i explicació d'entrenament a casa.

Consulta revisió: valoració després de 5-10 sessions d'entrenament al gabinet.

5 | **Què inclou:**

- + **A la "Consulta inicial":** estan incloses totes les proves optomètriques que calguin per planificar un pla d'entrenament visual encaminat a millorar la disfunció visual detectada.
- + **A les "Sessions d'entrenament":** visites de 30' amb l'optmetrista especialitzat en teràpia visual, estructurades en repàs de treball a casa, entrenament específic de la sessió i instruccions d'exercicis següents per fer a casa.
- + **A la "Consulta revisió":** incloses les proves optomètriques de control enfocades a valorar l'evolució de cada cas.

En cada una de les consultes es lliura un informe detallat en què s'inclouen els resultats i/o exercicis per fer a casa.

Ortoqueratologia



1 | **Per a què:**

Correcció òptica a través de lents de contacte RPG dissenyades especialment per fer-les servir durant la nit perquè no calgui cap altra ajuda visual durant el dia. També és una eina de control de la miopia en infants.

2 | **Per a qui:**

Per a tots els clients amb miopia baixa-mitjana que no vulguin portar ulleres ni lentilles durant el dia. També per a infants de fins a 12 anys, aproximadament, com a control de l'evolució de la miopia.

3 | Com i on:

Les revisions les fa als nostres gabinets un equip d'optometristes especialitzats en ortoqueratologia, mitjançant un equipament específic (topògraf i suport informàtic) necessari per dissenyar les lentilles específiques per a cada cas.

4 | Esquema de visites:

Primera cita: informació i estudi preliminar.

Segona cita: control i valoració després de portar les lents aprox. 45 minuts.

Control 1: després d'una nit d'ús (control al matí).

Control 2: després de tres nits d'ús (control al matí).

Control 3: després d'una setmana d'ús (control matí i tarda).

Control 4: després de tres setmanes d'ús (control al matí).

Control 5: després d'un mes d'ús (control matí i tarda).

Control 6: després de tres mesos d'ús (control al matí).

Control 7: després de sis mesos d'ús (control al matí).

Controls posteriors: cada sis mesos (mínim).

5 | Què inclou:

Hi estan incloses totes les proves i revisions necessàries durant el primer any des de la primera cita.

- + **Primera cita (visita de viabilitat del tractament):** control de graduació i topografia corneal per valorar la viabilitat del tractament.
- + **Segona cita:** avaluació de les lentilles després de 45' d'ús i instruccions d'ús (com es posen i es treuen, manteniment i recordatori de la revisió següent).
- + **Visites de control:** a la resta de visites es controla la visió sense les lentilles, i també l'adaptació. Sempre es fa una topografia corneal de control.

Pròtesis oculars



1 | Per a què:

Servei adreçat a totes les persones que necessiten una millora estètica de la mirada a causa d'una pèrdua parcial o total d'un ull o dels dos, per millorar la qualitat de vida.

2 | Per a qui:

Indicat per a totes les persones que han perdut parcialment o totalment un ull o tots dos per un traumatisme o una malaltia en aquest òrgan i que se li ha d'extirpar.

3 | Com i on:

Aquestes adaptacions les fa als nostres gabinets un equip de protètics oculars especialitzats en pròtesis socials mitjançant una sèrie de tècniques i equipaments molt específics.

4 | Esquema de visites:

1a visita: obertura d'historial i adaptació de pròtesis provisional si és la primera vegada que es fa servir.

2a visita: presa de mesures físiques i estètiques de la pròtesi definitiva (mida, forma, color d'iris, color de l'escleròtica...).

3a visita: lliurament i instruccions d'ús de la pròtesi a mida.

Visites de revisió: es recomana una visita al cap de 15 dies de començar a portar la pròtesi i a partir d'aleshores una cada 6 mesos de control.

6 | Què inclou:

- + **Garantia d'adaptació:** durant els 4 primers mesos des del lliurament de la pròtesi està garantit qualsevol retoc i/o repetició a fi de millorar-ne l'adaptació.

Vine a General Optica i

*digue'm
com
mires.*



**General
Optica**

Visió i Audició

generaloptica.es

Servei d'Atenció al Client
900 626 626

Segueix-nos a



#latevamiradaetstu