

Control de miopia



**General
Optica**
Visió i Audició

La teva mirada ets tu

Quins són els factors de risc que fan que la miopia avanci?



Passar menys de 60-90 minuts al dia a l'**aire lliure**.



Tenir alteracions de la **visió binocular**.



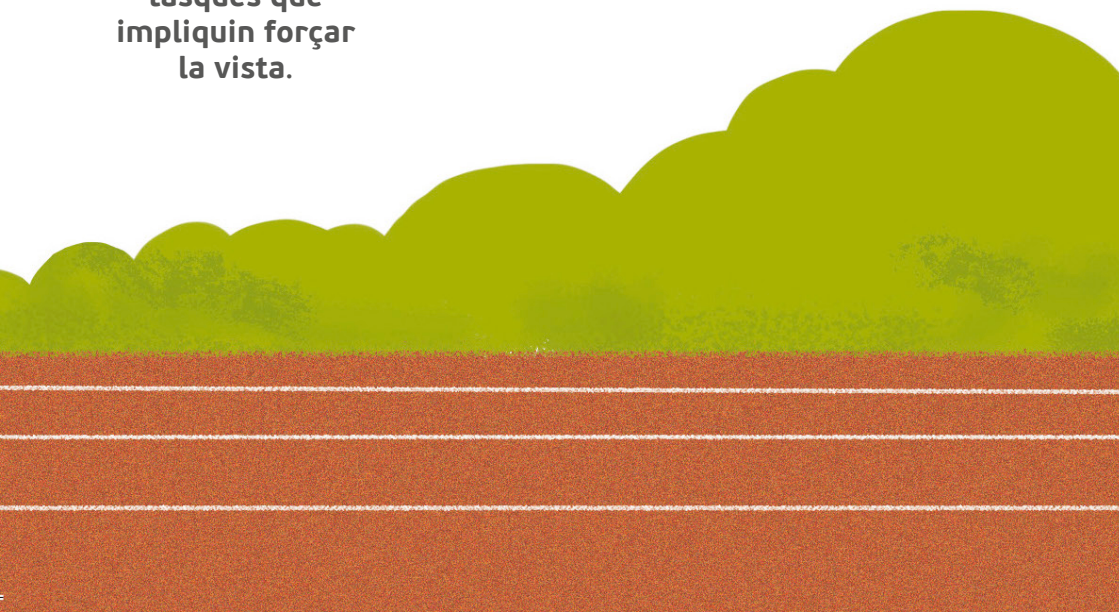
L'edat. Avança més de pressa en edats primerenques.



Passar més de 2 hores al dia fent **tasques que impliquin forçar la vista**.



Tenir **pares amb miopia**.



Quin és el millor tractament per frenar-la?

A General Optica fem una **revisió integral específica per a infants** i oferim **solucions visuals adaptades a les seves necessitats** per a la detecció, seguiment i control de la miopia. Coneix els nostres tractaments:*



- **Lents especials en ulleres.**
- **Lent de contacte tova especial.**
Substitució mensual.
- **Lent de contacte tova especial.**
Substitució diària.
- **Lentilles d'ús nocturn.**
Orto-K.
- **Fàrmacs.**
Atropina. Ús oftalmològic.
- **Lents convencionals.**
Progressives.



*Amb base científica contrastada.

Com podem prevenir que avanci?



Cada 20 minuts de pantalla, **fes una pausa de 20 segons**. Mira al lluny, a 6 metres o més.



Redueix el temps d'exposició a les pantalles. Màxim, 2 hores al dia, sense comptar les tasques escolars.



Procura tenir una **il·luminació correcta**.



Mantén la distància de l'avantbraç entre el text (llibre, pantalles) i els ulls.



Passa temps a l'aire lliure (mínim, 90 minuts al dia).

Compta amb el nostre Servei de Control de Miopia perquè no avanci.

**Guanya-li la cursa
a la miopia!**



Guanya aquesta cursa

La **miopia és molt comuna** entre els adults i cada vegada més entre els infants:

A Espanya, **el 20 % dels infants d'entre 5 i 7 anys són miops.**

És important que actuem al més aviat possible perquè **a aquestes edats avança molt de pressa.**

Cada increment d'una diòptria de miopia augmenta un 67 % la possibilitat de perdre la capacitat de veure-hi de lluny.

Amb el Servei de Control de Miopia, la podràs frenar i guanyar-li la cursa.



Vine a General Optica i

*digue'm
com
mires.*



**General
Optica**

Visió i Audició

generaloptica.es

Servei d'Atenció al Client
900 626 626

Segueix-nos a



#latevamiradaetstu